



Lista de servicios

Sesión personalizada de introducción a la nutrición

Sesión gratuita de 15 minutos en persona. Reserva una cita en la app si buscas alguna de las siguientes opciones:

- Consejos básicos para comenzar tu viaje nutricional, o si tienes preguntas rápidas y te gustaría recibir orientación personalizada.
- Un Paquete de Coaching Nutricional personalizado. Trataremos tus objetivos y te ayudaremos a elegir el paquete que mejor se adapte a tus necesidades. Si estás listo para profundizar en un plan de nutrición personalizado, podemos organizar una consulta de seguimiento en un horario que te convenga.

Paquete Básico de Nutrición

El Paquete Básico de Nutrición incluye lo siguiente:

- Formulario de preconsulta a completar con anticipación, que incluye preguntas sobre tu estilo de vida y dieta actual.
- Consulta inicial de 90 minutos para revisar las respuestas del formulario de preconsulta.
- Consulta de seguimiento de 45 minutos sobre el plan de nutrición/estilo de vida.

Precio

199€

Paquete Premium de Coaching Nutricional

Si también deseas apoyo continuo en nutrición y estilo de vida, este es tu paquete:

- Todo lo incluido en el paquete básico.
- Seguimientos semanales a través de la app de coaching Apotheo.

Opciones de Precios

279€ - Incluye consultas iniciales + 1 mes de soporte/coaching.

450€ - Incluye consultas iniciales + 3 meses de soporte/coaching.

675€ - Incluye consultas iniciales + 6 meses de soporte/coaching

Adicional

1 mes de soporte/coaching: 99€

3 meses de soporte/coaching: 275€

6 meses de soporte/coaching: 500€

NUTRIBALANCE

nutribalance@blublasanta.com